



Бекітемін/Утверждаю:

Мектеп директорының м.а/

И.о. директора школы:

Кудайбергенова К.Д.

**План**  
**педагогической поддержки родителей учащихся 1-4 классов в КГУ «Общеобразовательная школа села Маденет»**  
**отдела образования Сандыктауского района, управления образования Акмолинской области**  
**на 2024-2025 учебный год**

№	Тема	Содержание	Дата, время проведения	Отвественные
1	Качественный сон: основа развития и здоровья детей	1. Значение сна для развития личности ребенка 2. Сон как основа развития когнитивных и эмоциональных навыков ребенка 3. Алгоритм формирования привычки 4. Необходимые условия для здорового сна	сентябрь 27.09.2024 15.00ч	Мамажанова В.А.
2	Создаем здоровые пищевые привычки	1. Важность здорового питания в развитии детей: физическое и психическое состояние 2. Примеры заболеваний, связанных с неправильным питанием, и их последствия 3. Основы здорового питания: разнообразие, умеренность и баланс 4. Практические советы по созданию поддерживающей среды для здорового питания в семье	октябрь 23.10.2024 11.00ч	Баенкина А.Ж.
3	Развиваем внимание	1. Важность и значимость проблемы развития детского внимания 2. Основные свойства внимания 3. Методы и приемы развития внимания 4. Практические задания и игры для использования дома	ноябрь 29.11.2024г 15.00ч	Каиржанова С.М.
4	Учимся мыслить логически	1. Логическое мышление как основа успеха 2. Ключевые аспекты логического мышления у детей 3. Как помочь детям развить этот навык	декабрь 20.12.2024г 15.00ч	Крискович А.С.

Бекітемін/Утверждаю:

Мектеп директорының м.а/

И.о директора школы:

\_\_\_\_\_Кудайбергенова К.Д.

**План**  
**педагогической поддержки родителей учащихся 1-4 классов в КГУ «Общеобразовательная школа села Маденет»**  
**отдела образования Сандыктауского района, управления образования Акмолинской области**  
**на 2024-2025 учебный год**

№	Тема	Содержание	Дата, время проведения	Ответственные
1	Качественный сон: основа развития и здоровья детей	1.Значение сна для развития личности ребенка 2.Сон как основа развития когнитивных и эмоциональных навыков ребенка 3.Алгоритм формирования привычки 4.Необходимые условия для здорового сна	сентябрь 27.09.2024 15.00ч	Мамажанова В.А.
2	Создаем здоровые пищевые привычки	1.Важность здорового питания в развитии детей: физическое и психическое состояние 2.Примеры заболеваний, связанных с неправильным питанием, и их последствия 3.Основы здорового питания; разнообразие, умеренность и баланс 4.Практические советы по созданию поддерживающей среды для здорового питания в семье	октябрь 23.10.2024 11.00ч	Баенкина А.Ж.
3	Развиваем внимание	1.Важность и значимость проблемы развития детского внимания 2.Основные свойства внимания 3.Методы и приемы развития внимания 4.Практические задания и игры для использования дома	ноябрь 29.11.2024г 15.00ч	Каиржанова С.М
4	Учимся мыслить логически	1.Логическое мышление как основа успеха	декабрь	Крискович А.С.

		2.Ключевые аспекты логического мышления у детей 3.Как помочь детям развить этот навык 4.Практические советы для родителей	20.12.2024г 15.00ч	
5	Ключ к семейной гармонии- доверительное общение	1.Доверительное общение:фундамент счастливых семейных отношений 2.Основные принципы и факторы доверительного общения 3.Недоверие,псевдодоверие,истинное доверие.Разбор кейсов.Негативные последствия недоверия 4.Ключевые навыки и практические советы родителям для успешного доверительного общения с ребенком	январь 24.01.2025 11.00ч	Тапорбаева Р.А.
6	Как научить ребенка понимать свои и чужие чувства	1.Эмпатия и ее роль в развитии ребенка. 2.Открытое общение,важение и понимание чувств ребенка и других людей 3.Способы выражения,понимания чужих и собственных чувств 4.Научить ребенка разрешать конфликты-советы родителям	февраль 21.02.2025 15.00ч	Мамажанова В.А.
7	Безопасность детей-забота взрослых	1.Физическая готовность:умения и навыки защиты организма в условиях ЧС 2.Эмоциональная готовность:приемы и способы преодоления страха и паники 3.Когнитивная готовность:владение знаниями безопасности и способами защиты 4.Социальная готовность:развитие навыков общения и коммуникаций ребенка в трудной ситуации	март 17.03.2025 15.00ч	Баенкина А.Ж.
8	Секреты счастливого материнства	1.Особенности современного материнства 2.Семья и профессиональная занятость 3.Если мама осталась одна.... 4.Навыки эффективной мамы	апрель 25.04.2025г 11.00ч	Каиржанова С.М.
<b>Педагогическая поддержка родителям учащихся 5-9 классов</b>				

№	Тема	Содержание	Дата,время проведения	Отвественные
1	Сон у подростков:влияние	1.Физиология сна у подростков	сентябрь	Сексенбаева М.А.

	на учебу и поведение	2.Нарушения сна:повод для обращения к врачу 3.Влияние нарушения сна на настроение,поведение,обучаемость подростков 4.Здоровый сон:приемы организации,выработка позитивных привычек	27.09.2024 11.00ч	
2	Здоровый рацион для всей семьи	1.Выбор здоровых и полезных продуктов для всей семьи 2.Участие членов семьи в составлении меню,приготовлении пищи и покупке продуктов 3.Сбалансированные приемы пищи,без пропусков завтраков,обедов и ужинов 4.Неосознанное переедание	октябрь 23.10.2024 11.00ч	Кудайбергенова К.Д.
3	Развиваем память	1.Почему подросток может испытывать сложности запоминания 2.Особенности подростковой памяти 3.Эффективные инструменты к развитию интеллекта подростков 4.Поддержка родителей в интеллектуальном развитии подростков:практические рекомендации	ноябрь 29.11.2024г 15.00ч	Каженова Ж.Б.
4	Разбудите ум вашего ребенка	1.Важность развития умственных способностей и навыков у подростков 2.Проблема недостаточного внимания к развитию интеллекта подростков 3.Эффективные стратегии профилактической деятельности семьи и школы,поощрение открытого общения и участия в совместной деятельности	декабрь 20.12.2024г 15.00ч	Кабылова С.С.
5	Как понять и принять подростка	Как понять и принять подростка 1.Понимание развития подростка 2.Развитие навыков эмпатии и эффективной коммуникации с подростком 3.Рекомендации по установлению адекватной самооценки и самопонимания подростка 4.Методы создания поддерживающей среды	январь 24.01.2025 15.00ч	Абилова Г.К.
6	Устойчивость детей к разрушающим внешним влияниям	1.Риски и угрозы,связанные с экстремистскими идеологиями:анализ кейсов 2.Критическое мышление и эмоциональный интеллект как основа формирования духовного	февраль 21.02.2025 15.00ч	Шалгумбаева А.С.

		иммунитета 3.Способы дерадикализации сознания и поведения детей 4.Эффективные стратегии профилактической деятельности семьи и школы,поощрение открытого общения и участия в совместной деятельности		
7	Готов ли ваш ребенок к чрезвычайной ситуации?	1.Особенности чрезвычайных ситуации и принятие конкретных мер при ЧС 2.Правила поведения ребенка до и во время ЧС 3.О важности навыков самообладания при ЧС 4.Алгоритмы действия для сохранения жизни в неожиданной опасности	март 17.03.2025 15.00ч	Биемская А.И.
8	Отцовство-источник счастья ребенка	1.Какие ценности у современного отца? 2.Личностные качества отца 3.Вовлеченность отца в воспитание и обучение ребенка 4.Влияние отца на формирование у ребенка сильных качеств для успешной жизни	Апрель 25.04.2025	Біржан Даменулы
<b>Педагогическая поддержка родителям учащихся 10-11 классов</b>				

№	Тема	Содержание	Дата,время проведения	Отвественные
1	Сон и ментальное здоровье подростка	1.Понимание важности здорового сна 2.Влияния сна на физическое и психическое состояние 3.Почему важно умение расслабиться перед сном как это влияет на качество сна 4.Рекомендации как создать спокойную атмосферу перед сном для лучшего отдыха	сентябрь 27.09.2024 16.00ч	Абилова Г.К.
2	Питание вне дома	1.Развитие навыка принятия решений у ребенка 2.Экологичные (психологические безопасные) способы замены фастфуда 3.Поддержка здорового питания:мотивы и решения 4.Практические советы и шаги здорового питания в домашних условиях и вне	октябрь 23.10.2024 16.00ч	Садвакасов Д.А.
3	Учимся в течении всей	1.Зачем человеку нужно самообразование?	ноябрь	Ерденев К.М.

	жизни:зачем?как?	2.Какое место занимают в самообразовании самоанализ,самооценка,умение управлять собой? 3.Какими умениями и навыками самообразования должен овладеть ребенок 4.Как помочь ребенку организовать самообразовательную деятельность	29.11.2024г 16.00ч	
4	Поощряем креативность	1.Значимость креативного мышления в преуспевании старшеклассников 2.Навыки,способствующие развитию креативного мышления 3.Способы развития креативности в семейной обстановке 4.Путь к креативности:методы и подходы	декабрь 20.12.2024г 16.00ч	Каженова Ж.Б.
5	Становление личности:право на самостоятельность	1.Важность психологического отделения (сепарации) от родителей,этапы 2.Виды сепарации: эмоциональная,ценостная,практическая,конфликтная 3.Факторы,влияющие на сепарацию:анализ кейсов 4.Значимость установления границ в отношениях между родителями и подростками	январь 24.01.2025 16.00ч	Икимбаева А.Д.
6	Эмоциональное выгорание родителей:как его предотвратить и преодолеть?	1.Как распознать признаки эмоционального истощения:сигналы предстоящего выгорания 2.Фазы эмоционального истощения у вовлеченных родителей 3.Методы и приемы для самостоятельного преодоления эмоционального выгорания. 4. Профилактика эмоционального выгорания.	февраль 21.02.2025 16.00ч	Каженова Ж.Б.
7	Формирование культуры личной безопасности	1. Что такое культура личной безопасности? 2. Привитие в семье навыков личной безопасности 3. Формирование этики поведения и культуры личной безопасности 4. Принятие норм, убеждений, ценностей личной безопасности в повседневной жизни	март 17.03.2025 16.00ч	Кабылова С.С.
8	Взгляд в будущее :как помочь ребенку раскрыть свой потенциал	1. Как понять старшеклассника 2. Новые возможности для ребенка — новые задачи родителей	Апрель 25.04.2025 16.00ч	Ерденев К.М.

		3. Помощь в выборе профессии 4. Развитие универсальных навыков для успешной жизни		
--	--	--	--	--